

Medical Touch

Εγχειρίδιο οδηγιών αυτόματης οθόνης παρακολούθησης της αρτηριακής πίεσης



Italian
Medical
Touch

my-pressure 2.0

Automatic blood pressure monitor
Instruction manual



Η θέση των συμβόλων και τα στοιχεία των εικόνων που χρησιμοποιούνται στο παρόν εγχειρίδιο μπορεί να τροποποιηθούν από τον κατασκευαστή χωρίς προειδοποίηση.

ΜΕΡΗ ΚΑΙ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ

Πλήκτρο On-Off

(Λειτουργία ρύθμισης)

Περιχειρίδα

Μνήμη M2-Λειτουργία Ανάκλησης/Ρύθμισης

Σωλήνας Αέρα

Λειτουργία Ρύθμισης

Λειτουργία ρύθμισης

Η συσκευασία περιλαμβάνει:

- Κεντρική Μονάδα
- Περιχειρίδα για διάμετρο βραχίονα 22-32cm με σωλήνα αέρα
- Σάκος μεταφοράς
- 4 αλκαλικές μπαταρίες LR06 τύπου AA - 1,5 V
- Εγχειρίδιο Οδηγιών

Προαιρετικά εξαρτήματα

- Προσαρμογέας συνεχούς ρεύματος 6V
- Περιχειρίδα για ενήλικες, μεγέθους XL (32 - 42 cm)

Οι μπαταρίες που περιλαμβάνονται στη συσκευασία δεν καλύπτονται από την Εγγύηση του Κατασκευαστή. Κατά την πρώτη χρήση, ελέγχετε πάντα την ακεραιότητά τους.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

1.1 ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ MY PRESSURE 2.0.

1.2 ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΥΤΟΜΕΤΡΗΣΗ

2. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΟΡΘΟ ΤΡΟΠΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΗΣ

2.1 ΥΠΕΡΤΑΣΗ

3. ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

4. ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΟΘΟΝΗΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ

4.1 ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ

4.2 ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ

4.3 ΧΡΗΣΗ ΜΕ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΑ ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

4.4 ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΒΟΛΩΝ ΤΗΣ ΟΘΟΝΗΣ

4.5 ΡΥΘΜΙΣΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑΣ ΚΑΙ ΩΡΑΣ

5. ΤΡΟΠΟΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ

5.1 ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΜΕΤΡΗΣΗ

5.2 ΣΥΧΝΕΣ ΠΗΓΕΣ ΣΦΑΛΜΑΤΩΝ

5.3 ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΧΕΙΡΙΔΑΣ

5.4 ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ

5.5 ΤΑΧΕΙΑ ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ

5.6 ΜΝΗΜΗ - ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΗΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ - ΛΟΙΠΕΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

6. ΦΡΟΝΤΙΔΑ, ΦΥΛΑΞΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΚΕΥΗ

7. ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΣΦΑΛΜΑΤΟΣ

8. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

9. ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

10. ΣΥΜΒΟΛΑ

ΑΠΟΡΡΙΨΗ

11. ΕΓΓΥΗΣΗ

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

1.1 ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ MY PRESSURE 2.0

Η συσκευή αυτή είναι ένα πλήρως αυτόματο ψηφιακό σφυγμομανόμετρο που χρησιμοποιεί τη διαδικασία ταλαντωσιμετρικής μέτρησης, η οποία επιτρέπει γρήγορες και αξιόπιστες μετρήσεις της συστολικής και διαστολικής αρτηριακής πίεσης καθώς και της συχνότητας των παλμών.

Η συσκευή MY PRESSURE 2.0 χρησιμοποιεί την τεχνολογία «Fuzzy Logic» για τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης. Καθώς η περιχειρίδα ξεφουσκώνει, το εσωτερικό σύστημα λαμβάνει την τιμή μέτρησης της πίεσης με βάση τις ταλαντώσεις. Μόλις πραγματοποιηθεί η λήψη της μέτρησης, ξεκινά η διαδικασία ξεφουσκώματος και η οθόνη εμφανίζει τη συστολική και τη διαστολική πίεση με τη συχνότητα των παλμών. Η υψηλή ακρίβεια έχει δοκιμαστεί κλινικά και το σύστημα έχει σχεδιαστεί ειδικά για να παρέχει απόλυτη ευκολία στη χρήση.

Πριν τη χρήση, διαβάστε προσεκτικά τα περιεχόμενα αυτού του εγχειριδίου και στη συνέχεια φυλάξτε το σε ασφαλές μέρος. Επικοινωνήστε με ένα γιατρό για τυχόν απορίες σχετικά με την αρτηριακή πίεση και τον τρόπο μέτρησής της.

ΠΡΟΣΟΧΗ!

1.2 ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΥΤΟΜΕΤΡΗΣΗ

- Μην ξεχνάτε: **αυτομέτρηση σημαίνει Έλεγχος** και όχι διάγνωση ή θεραπεία.

Τυχόν ασυνήθιστες τιμές πρέπει να συζητούνται πάντα με το γιατρό.

Οποιαδήποτε αλλαγή στη δοσολογία των φαρμάκων που έχουν συνταγογραφηθεί από το γιατρό θα πρέπει να συζητείται μαζί του/της προσωπικά.

- Η προβολή των σφυγμών στην οθόνη **δεν** είναι κατάλληλη για τον έλεγχο της συχνότητας των βηματοδοτών! • Σε περιπτώσεις εμφάνισης ακανόνιστου καρδιακού ρυθμού (αρρυθμία), οι μετρήσεις που λαμβάνονται με την παρούσα συσκευή πρέπει να αξιολογούνται μετά από συνεννόηση με το γιατρό.

2. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΟΡΘΟ ΤΡΟΠΟ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΗΣ

2.1 ΥΠΕΡΤΑΣΗ

Η υπέρταση είναι ένας από τους πιο σημαντικούς παράγοντες κινδύνου για καρδιαγγειακή νόσο και συνδέεται άμεσα με τις κύριες αιτίες θανάτου στο δυτικό κόσμο (καρδιακή προσβολή και εγκεφαλικό επεισόδιο).

Ο έλεγχος της αρτηριακής πίεσης πρέπει επομένως να εκλαμβάνεται ως ένδειξη της υγείας του καρδιαγγειακού συστήματος.

Όπως όλες οι βιολογικές μεταβλητές, η αρτηριακή πίεση είναι ευμετάβλητη και επηρεάζεται από πολλές παραμέτρους, οι οποίες ενδέχεται να είναι ενδογενείς (ορμόνες, στρες, άγχος κ.λπ.) ή εξωγενείς (θερμοκρασία, κάπνισμα, καφές κ.λπ.). Υποδεικνύει την πίεση που το αίμα, το οποίο αντλείται από την καρδιά, ασκεί στις αρτηρίες: *τη μέγιστη ή συστολική πίεση — την ελάχιστη ή διαστολική πίεση.*

Συνήθως αυξάνεται με την ηλικία και επηρεάζεται από τις εποχές του χρόνου, το κλίμα και το υψόμετρο. Με τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης (σε χιλιοστά υδραργύρου - mmHg -) υπάρχει η δυνατότητα προσδιορισμού των φυσιολογικών συνθηκών, καθώς και τυχόν κατάστασης υπέρτασης.

Είναι δύσκολο να κρίνουμε τις μεταβολές στην αρτηριακή πίεση σε σχέση με τα ποικίλα ερεθίσματα κατά τη διάρκεια της ημέρας, βασιζόμενοι σε μία και μόνο μέτρηση. Κατά συνέπεια, συνιστάται η μέτρησή της δύο φορές την ημέρα (μία φορά το πρωί κατά την αφύπνιση και μία φορά αργά το απόγευμα).

ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΚΑΤΑ WHO - ISH

διαστολική πίεση (mmHg)

Εύρος Υπέρτασης

Φυσιολογικό - Υψηλό Εύρος

Φυσιολογικό Εύρος

συστολική πίεση (mmHg)

Εικ. 1

**Πηγή: Οδηγία (1999) Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)
- Διεθνούς Εταιρείας Υπέρτασης (ISH)**

Η επίμονη υπέρταση θα πρέπει να αντιμετωπίζεται με φαρμακευτική αγωγή και υπό την αυστηρή επίβλεψη γιατρού, ενώ απαιτείται η αλλαγή ορισμένων συνηθειών (κατανάλωση αλατιού, καθιστική ζωή, παχυσαρκία, κάπνισμα, αλκοόλ, στρες). Η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης σας δίνει τη δυνατότητα να ελέγχετε την αποτελεσματικότητα των μέτρων που έχετε λάβει προκειμένου να διατηρήσετε υπό έλεγχο την κατάσταση. Η αυτοπαρακολούθηση της αρτηριακής σας πίεσης είναι μια πρακτική διαδικασία που μπορείτε εύκολα να επαναλαμβάνετε όταν χρησιμοποιούνται αξιόπιστες συσκευές και έχει το πρόσθετο πλεονέκτημα ότι μειώνει την ανησυχία που συχνά βιώνουν οι ασθενείς κατά τη μέτρηση της πίεσής τους σε χειρουργεία ή νοσοκομεία, το οποίο μπορεί να οδηγήσει σε μεταβολή των τιμών.

Ωστόσο, είναι σημαντικό να τονίσουμε ότι η επιλογή να μετράτε μόνοι σας την πίεσή σας δεν θα πρέπει να αποτελεί αιτία αποφυγής των επισκέψεων στο γιατρό, και σίγουρα δεν θα πρέπει να σας οδηγεί στο να λαμβάνετε κάποια θεραπεία από μόνοι σας.

Συνεπώς, η συχνότητα μέτρησης, τα αποτελέσματα της μέτρησης και οι ενδεχόμενες θεραπείες θα πρέπει να συμφωνηθούν με το γιατρό σας. Δεν είναι συνετό να μεταβάλετε με δική σας πρωτοβουλία τη δοσολογία ή τη φαρμακευτική αγωγή που σας έχει συνταγογραφήσει ο γιατρός σας.

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΟΔΗΓΙΩΝ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗΜΗΝ ΑΠΟΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΕΙΤΕ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ.

ΓΙΑ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΟΥ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ ΚΑΙ/Η ΤΟΥ ΔΙΑΝΟΜΕΑ. ΓΙΑ ΣΥΓΓΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΔΙΚΗ ΣΑΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ. ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΜΟΝΟ ΤΟΝ ΑΥΘΕΝΤΙΚΟ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΑ ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΡΕΥΜΑΤΟΣ.

3.ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

1. Πριν από τη χρήση της συσκευής, ελέγχετε πάντα τις απαιτήσεις ηλεκτρικού ρεύματος που αναγράφονται στην ετικέτα του κατασκευαστή και επαληθεύστε τον τύπο της μπαταρίας που θα χρησιμοποιηθεί.
2. Πρέπει να λαμβάνονται ιδιαίτερες προφυλάξεις σχετικά με την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα. Η ρύθμιση και η χρήση της ιατρικής συσκευής πρέπει να πραγματοποιείται σύμφωνα με τις πληροφορίες που παρέχονται με το παρόν εγχειρίδιο

3. Τηρείτε τους κανόνες ασφαλείας και ειδικότερα:

- Παιδιά και/ή άτομα με ειδικές ανάγκες δύνανται να χρησιμοποιούν τη συσκευή μόνο υπό την επίβλεψη ενήλικα με πλήρη νοητική ικανότητα.
- Εάν η συσκευή φυλάσσεται σε συνθήκες χαμηλής θερμοκρασίας, μην την χρησιμοποιείτε αμέσως. Αφήστε τη συσκευή για τουλάχιστον μία ώρα σε θερμοκρασία δωματίου.
- Αποφεύγετε τις ακραίες περιβαλλοντικές συνθήκες και την έκθεση στο άμεσο ηλιακό φως.

• Η ΣΥΣΚΕΥΗ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΔΙΑΒΡΟΧΗ. ΜΗΝ ΒΥΘΙΖΕΤΕ ΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΡΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΣΕ ΝΕΡΟ.

- Η συσκευή πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο από ενήλικα άτομα.
- Καθαρίζετε τη συσκευή με μαλακό και στεγνό πανί. Μην χρησιμοποιείτε βενζίνη, διαλυτικά ή παρόμοιους διαλύτες. Αφαιρέστε προσεκτικά τυχόν λεκέδες επάνω στην περιχειρίδα χρησιμοποιώντας ένα υγρό πανί. Μην πλένετε κανένα μέρος της συσκευής.
- Εάν δεν πρόκειται να χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για μεγάλο χρονικό διάστημα, αφαιρέστε τις μπαταρίες. **ΦΥΛΑΣΣΕΤΕ ΤΙΣ ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΠΑΙΔΙΑ.**
- Συνιστάται η χρήση αλκαλικών μπαταριών.
- Μην πλένετε ή σιδερώνετε την περιχειρίδα
- Μην πιέζετε τους σωλήνες αέρα ή την περιχειρίδα
- Φυλάσσετε την περιχειρίδα μακριά από κοφτερά αντικείμενα και μην τη συστρέφετε
- Μην πετάτε κάτω ή κακομεταχειρίζεστε τη συσκευή.

4. **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μην τροποποιείτε τη συσκευή αυτή χωρίς την έγκριση του Κατασκευαστή. Κανένα ηλεκτρικό ή μηχανικό εξάρτημα της συσκευής δεν έχει σχεδιαστεί για να επισκευάζεται από το χρήστη. Η μη συμμόρφωση με τα παραπάνω μπορεί να θέσει σε κίνδυνο την ασφάλεια της συσκευής.

5. **Αυτή η ιατρική συσκευή προορίζεται αποκλειστικά για τη χρήση για την οποία έχει σχεδιαστεί και όπως περιγράφεται στο παρόν εγχειρίδιο.**

Οποιαδήποτε διαφορετική χρήση θεωρείται ακατάλληλη και συνεπώς επικίνδυνη. Ο κατασκευαστής και ο διανομέας δεν καθίστανται υπεύθυνοι για ζημιές που προκλήθηκαν σε ανθρώπους, αντικείμενα ή ζώα λόγω ακατάλληλης, λανθασμένης και/ή αλόγιστης χρήσης.

6. Οι μετρήσεις σε άτομα με σοβαρά προβλήματα περιφερικής κυκλοφορίας ή νεφροπάθειες, άτομα που έχουν υποστεί εγκεφαλικό επεισόδιο ή απώλεια αισθήσεων και πάσχουν από σοβαρή αρρυθμία ενδέχεται να εκτελούνται με δυσκολία και τα αποτελέσματα αυτών να είναι ανακριβή. Συνιστάται επομένως να συμβουλευέστε το γιατρό.
7. Σε περίπτωση δυσλειτουργίας, επικοινωνήστε με την υπηρεσία τεχνικής υποστήριξης του διανομέα. Σε περίπτωση που, σύμφωνα με τον τεχνικό έλεγχο, η συσκευή έχει ανοιχτεί από το χρήστη, η εγγύηση λήγει.
8. Ο κατασκευαστής και ο διανομέας δεν καθίστανται υπεύθυνοι για ζημιές σε άτομα, αντικείμενα ή ζώα, που προκαλούνται από τη σύνδεση σε ηλεκτρικές εγκαταστάσεις οι οποίες δεν συμμορφώνονται με τους κανονισμούς ασφαλείας, από τη χρήση προσαρμογέα ή προεκτάσεων καλωδίων που δεν αναφέρονται στο παρόν εγχειρίδιο, από τη σύνδεση με πρίζες δικτύου που δεν συμμορφώνονται με τα δεδομένα που αναγράφονται στην ετικέτα χαρακτηριστικών της συσκευής σας και από επισκευές ή αλλαγές που πραγματοποιούνται από το χρήστη ή μη εξουσιοδοτημένα άτομα.
9. Αυτή η ηλεκτρική ιατρική συσκευή απαιτεί ειδικές προφυλάξεις όσον αφορά την

ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα και πρέπει να εγκαθίσταται και να χρησιμοποιείται σύμφωνα με τις πληροφορίες που αναγράφονται στα συνοδευτικά έγγραφα. Οι φορητές και κινητές συσκευές ραδιοεπικοινωνίας (κινητά τηλέφωνα, πομποδέκτες κ.λπ.) ενδέχεται να προκαλούν παρεμβολές στην ορθή λειτουργία της συσκευής MY PRESSURE 2.0 και δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούνται σε κοντινή απόσταση, να τοποθετούνται δίπλα ή επάνω από τη συσκευή. Σε περίπτωση που η χρήση τους είναι απαραίτητη και αναπόφευκτη, πρέπει να λαμβάνονται ειδικές προφυλάξεις ώστε να εξασφαλίζεται η ορθή λειτουργία της ηλεκτρομαγνητικής συσκευής στην προβλεπόμενη διαμόρφωση λειτουργίας (για παράδειγμα, διενεργείτε συνεχώς οπτικό έλεγχο για τυχόν σφάλματα ή δυσλειτουργίες).

10. Το ιατροτεχνολογικό προϊόν έρχεται σε επαφή με τον ασθενή/χειριστή μέσω της περιχειρίδας (παρέχεται με τη συσκευή), που κατασκευάζεται από υλικό συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις του κανονισμού ISO 10993-1:2010 και κατά συνέπεια δεν μπορεί να προκαλέσει αλλεργικές αντιδράσεις και ερεθισμό του δέρματος.
11. Το προϊόν και τα εξαρτήματά του είναι βιοσυμβατά και σύμφωνα με τις απαιτήσεις του κανονισμού IEC/EN 60601-1.

4. ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΟΘΟΝΗΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ

4.1 ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ

Αφού αφαιρέσετε τη συσκευή από τη συσκευασία της, τοποθετήστε αρχικά τις μπαταρίες. Η θήκη μπαταριών βρίσκεται στο κάτω μέρος της συσκευής.

α. Αφαιρέστε το καπάκι της θήκης μπαταριών

β. Τοποθετήστε τις μπαταρίες (4 x AA 1,5V) **λαμβάνοντας υπόψη την πολικότητα** και κλείστε το καπάκι.

Προσοχή: η διάρκεια ζωής των μπαταριών που περιλαμβάνονται ενδέχεται να είναι μικρότερη από την αναμενόμενη λόγω της περιόδου αποθήκευσης.

4.2 ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ

1. Κατά την αντικατάσταση των μπαταριών, οι τιμές μέτρησης που έχουν καταγραφεί στη συσκευή σας εξακολουθούν να διατηρούνται. Απαιτείται επαναφορά της ρύθμισης ώρας και ημερομηνίας, καθώς οι ενδείξεις αυτές μηδενίζονται κατά την αντικατάσταση των μπαταριών.
2. Όταν αναβοσβήνει στην οθόνη το σύμβολο της μπαταρίας (βλ. παρακάτω) σημαίνει ότι η ισχύς των μπαταριών αρχίζει να μειώνεται και θα ήταν σκόπιμο να τις αντικαταστήσετε. Ωστόσο, μπορείτε να εξακολουθείτε να χρησιμοποιείτε τη συσκευή. Όταν η μπαταρία έχει αποφορτιστεί πλήρως, το σύμβολο της μπαταρίας εμφανίζεται στην οθόνη σταθερό και η συσκευή ηχεί τέσσερις φορές πριν απενεργοποιηθεί. Σε αυτή την περίπτωση, αντικαταστήστε αμέσως τις μπαταρίες.

Σημείωση: εάν η συσκευή δεν ενεργοποιείται, αφαιρέστε τις μπαταρίες, περιμένετε μερικά λεπτά και, στη συνέχεια, επανατοποθετήστε τις.

3. Όταν εμφανίζεται το σύμβολο της αποφορτισμένης μπαταρίας στην οθόνη, αντικαταστήστε αμέσως με τέσσερις νέες μπαταρίες. Μην αφήνετε τις αποφορτισμένες μπαταρίες στη θήκη μπαταριών της συσκευής.
4. Μην χρησιμοποιείτε επαναφορτιζόμενες μπαταρίες. Χρησιμοποιείτε μόνο μπαταρίες σύμφωνα με τις προδιαγραφές που περιγράφονται στο παρόν εγχειρίδιο.
5. Αφαιρέστε τις μπαταρίες από τη θήκη τους εάν η συσκευή θα χρησιμοποιείται με προσαρμογέα συνεχούς ρεύματος (προαιρετικό, δεν περιλαμβάνεται στη συσκευασία) για μεγάλες χρονικές περιόδους.

4.3 ΧΡΗΣΗ ΜΕ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΑ ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΡΕΥΜΑΤΟΣ (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ ΕΞΑΡΤΗΜΑ)

Η συσκευή αυτή μπορεί να τεθεί σε λειτουργία με προσαρμογέα συνεχούς ρεύματος, ένα προαιρετικό εξάρτημα το οποίο αγοράζεται ξεχωριστά. Για τη λειτουργία με προσαρμογέα, πρέπει απλά να συνδέσετε την υποδοχή συνεχούς ρεύματος στο βύσμα στη δεξιά πλευρά της συσκευής και τον προσαρμογέα στην αντίστοιχη πρίζα του κεντρικού δικτύου (Εικ. 2). Παρακαλούμε χρησιμοποιήστε μόνο το αυθεντικό εξάρτημα προσαρμογέα. Μόνο αυτό το μοντέλο προσαρμογέα είναι πιστοποιημένο για χρήση με τη συσκευή MY PRESSURE 2.0. Αφαιρέστε τις μπαταρίες από τη θήκη τους εάν η συσκευή πρόκειται να χρησιμοποιηθεί με προσαρμογέα συνεχούς ρεύματος για μεγάλες χρονικές περιόδους.

Εικ. 2

4.4 ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΒΟΛΩΝ ΤΗΣ ΟΘΟΝΗΣ

Μνήμη 1
Μνήμη 2
Χαμηλή Μπαταρία
Καρδιακοί Παλμοί
Μέσος όρος των τριών τελευταίων μετρήσεων
ΠΟΥ (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας)
Αρτηριακή Πίεση
Ταξινόμηση (βλ. παρακάτω πίνακα)
Τιμή Καρδιακών Παλμών
Τιμή Διαστολικής Πίεσης
Τιμή Συστολικής Πίεσης
Ένδειξη ημερομηνίας

Το σύμβολο των παλμών ??? περιλαμβάνει επίσης λειτουργία με την οποία υποδεικνύεται τυχόν περίπτωση ακανόνιστου καρδιακού ρυθμού (αρρυθμία). Σε περίπτωση ακανόνιστου καρδιακού ρυθμού, το σύμβολο των παλμών ??? αναβοσβήνει αυτόματα στο τέλος της μέτρησης.

Σοβαρή
Υπέρταση
Μέτρια
Υπέρταση
Ήπια
Υπέρταση
Υψηλή-φυσιολογική
Φυσιολογική
Βέλτιστη (**)

Βαθμός (**)	Συστολική	Διαστολική
Βέλτιστη	<120 mmHg	<80 mmHg
Φυσιολογική	120 ~ 129 mmHg	80 ~ 84 mmHg
Υψηλή-φυσιολογική	130 ~ 139 mmHg	85 ~ 89 mmHg
Ήπια Υπέρταση	140 ~ 159 mmHg	90 ~ 99 mmHg
Μέτρια Υπέρταση	160 ~ 179 mmHg	100 ~ 109 mmHg
Σοβαρή Υπέρταση	≥180 mmHg	≥100 mmHg

Σημείωση: δεν υπάρχει καθολικά αποδεκτός ορισμός της υπότασης. Ωστόσο, όσοι εμφανίζουν τιμή συστολικής πίεσης κάτω από 90-100 mmHg θεωρούνται υποτασικοί.

4.5 ΡΥΘΜΙΣΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑΣ ΚΑΙ ΩΡΑΣ

Η λειτουργία αυτή παρέχει ακριβή χρόνο μέτρησης για κάθε μέτρηση. Για την ακριβή ημερομηνία και ώρα, ο χρήστης θα πρέπει να ρυθμίσει την ημερομηνία και την ώρα σωστά πριν από την πρώτη χρήση της συσκευής.

Η διαδικασία για τη ρύθμιση Ημερομηνίας/Ωρας είναι η εξής:

1. Πιέστε παρατεταμένα το κουμπί M1 και παράλληλα πατήστε μία φορά το πλήκτρο ON/OFF. Η ένδειξη του έτους αναβοσβήνει, όπως απεικονίζεται στην Εικ. 4. Τώρα μπορείτε να απελευθερώσετε το κουμπί M1.
2. Πιέστε τα πλήκτρα M1 ή M2 αντίστοιχα για τη μείωση ή αύξηση του αριθμού που αναβοσβήνει στην οθόνη.
3. Στο τέλος της ρύθμισης, η ημερομηνία και η ώρα θα εμφανιστούν στην οθόνη για 3 λεπτά. Στη συνέχεια θα σβήσουν και η οθόνη θα είναι κενή όπως στην Εικ. 5. Οποιαδήποτε στιγμή, πατώντας μία φορά το πλήκτρο ON/OFF, η ημερομηνία και ώρα θα εμφανιστούν στην οθόνη για τρία λεπτά.

Εικ. 3

Εικ. 4

Εικ. 5

5. ΤΡΟΠΟΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ

5.1 ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΜΕΤΡΗΣΗ

- Μην τρώτε, μην καπνίζετε και μη γυμνάζεστε πριν τη μέτρηση. Όλοι αυτοί οι παράγοντες επηρεάζουν το αποτέλεσμα της μέτρησης. Προσπαθήστε να χαλαρώσετε. Πριν τη μέτρηση, καθίστε σε μια πολυθρόνα σε ήρεμο περιβάλλον για περίπου δέκα λεπτά.
- Εάν φοράτε ρούχο που είναι στενό στα μπράτσα, αφαιρέστε το.
- Πραγματοποιείτε μετρήσεις μόνο στον ίδιο βραχίονα (συνήθως στον αριστερό).
- Προσπαθήστε να κάνετε τακτικά μετρήσεις την ίδια ώρα της ημέρας, καθώς η τιμή της αρτηριακής πίεσης μεταβάλλεται κατά τη διάρκεια της ημέρας.

5.2 ΣΥΧΝΕΣ ΠΗΓΕΣ ΣΦΑΛΜΑΤΩΝ

Σημείωση: για τη σύγκριση των μετρήσεων της αρτηριακής πίεσης οι μετρήσεις θα πρέπει πάντα να εκτελούνται υπό τις ίδιες συνθήκες! Συνήθως είναι πάντα σε ήρεμο περιβάλλον.

- Οι προσπάθειες του ασθενούς να στηρίξει το βραχίονα ενδέχεται να οδηγήσουν σε αύξηση της αρτηριακής πίεσης. Βεβαιωθείτε ότι είστε σε άνετη και χαλαρή θέση και μην κινείτε το βραχίονα κατά τη μέτρηση. Εάν είναι απαραίτητο, χρησιμοποιείτε ένα μαξιλάρι για στήριξη.
- Αν έχετε τοποθετημένο το χέρι σας κατά τρόπο που η βραχιόνια αρτηρία βρίσκεται αρκετά πιο χαμηλά (ή πιο ψηλά) από το επίπεδο της καρδιάς, το αποτέλεσμα της μέτρησης θα είναι εσφαλμένο (υψηλότερη ή χαμηλότερη πίεση) (Εικ.6)!
- Μια ιδιαίτερα στενή ή μικρή περιχειρίδα οδηγεί σε λανθασμένες τιμές μέτρησης. Η επιλογή της κατάλληλης περιχειρίδας είναι πολύ σημαντική. Το μέγεθος της περιχειρίδας εξαρτάται από την περίμετρο του βραχίονα (μετράται στο κέντρο). Το εύρος της περιχειρίδας αναγράφεται επάνω σε αυτήν. Εάν δεν είναι κατάλληλη για τη δική σας χρήση, θα χρειαστεί να χρησιμοποιήσετε κάποια άλλη.

Εικ. 6

Προειδοποίηση: μην χρησιμοποιείτε περιχειρίδες άλλες πέραν αυτών που περιέχονται στη συσκευασία.

- Μια χαλαρή περιχειρίδα ή ένας σωλήνας που έχει συστραφεί ενδέχεται να οδηγήσει σε λανθασμένες τιμές μέτρησης.
- Αποφεύγετε την παρεμβολή ισχυρών ηλεκτρομαγνητικών κυμάτων (όπως κινητά τηλέφωνα, φούρνος μικροκυμάτων κ.λπ.). Κάτι τέτοιο ενδέχεται να οδηγήσει σε χαμηλή ακρίβεια στη μέτρηση.
- Χρησιμοποιείτε μόνο αλκαλικές μπαταρίες.
- Μην προσαρμόζετε τη θεραπεία σας μόνοι σας, βάσει των αποτελεσμάτων των ρυθμίσεων· μπορεί να είναι επικίνδυνο. Αναφέρετε τα αποτελέσματα της μέτρησης στο γιατρό για να προβεί σε διάγνωση. Λαμβάνετε τη φαρμακευτική αγωγή σας σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού.
- Η λειτουργία του εξοπλισμού αυτού ενδέχεται να διακοπεί εάν υπάρχει ισχυρή παρεμβολή ηλεκτροστατικής εκκένωσης.
- Εάν η συσκευή φυλάσσεται σε συνθήκες χαμηλής θερμοκρασίας, μην την χρησιμοποιείτε αμέσως. Αφήστε τη συσκευή για τουλάχιστον μία ώρα σε θερμοκρασία δωματίου πριν τη χρησιμοποιήσετε.
- Η αρρυθμία ενδέχεται να οδηγήσει σε λανθασμένες μετρήσεις, επομένως είναι σκόπιμο να χρησιμοποιείτε τη συσκευή με μεγάλη προσοχή σε άτομα που εμφανίζουν συμπτώματα αρρυθμίας.

5.3 ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΧΕΙΡΙΔΑΣ

α. Κλείστε την περιχειρίδα με την αυτοκόλλητη ταινία Velcro έτσι ώστε να εφαρμόζει άνετα και να μην είναι ιδιαίτερα σφιχτή. Συνδέστε τον περιβραχιόνιο σωλήνα στην κατάλληλη υποδοχή στην αριστερή πλευρά της συσκευής όπως φαίνεται στην Εικ. 7.

Εικ. 7

β. Περάστε το άκρο της περιχειρίδας (Εικ. 8) (με το ραμμένο ελαστικό στοπ) μέσα από το μεταλλικό πλαίσιο, έτσι ώστε να σχηματιστεί θηλιά. Η αυτοκόλλητη ταινία Velcro πρέπει να βρίσκεται στην εξωτερική πλευρά. (Αγνοήστε αυτό το βήμα εάν η περιχειρίδα είναι ήδη έτοιμη).

Εικ. 8

γ. Περάστε την περιχειρίδα στον αριστερό βραχίονα με το σωλήνα να έχει φορά προς τα κάτω.

δ. Εφαρμόστε την περιχειρίδα στο βραχίονα όπως φαίνεται στην Εικ. 9. Βεβαιωθείτε ότι το κατώτερο άκρο της περιχειρίδας βρίσκεται περίπου 2-3 cm πάνω από τον αγκώνα και ο σωλήνας αέρα έχει τοποθετηθεί στην εσωτερική πλευρά του βραχίονα.

1,0 ίντσα

2~3 cm

Εικ. 9

Κεντρική Αρτηρία (Βραχιόνια)

Σημαντικό: βεβαιωθείτε ότι η ένδειξη αναφοράς βρίσκεται πάνω από τη βραχιόνια αρτηρία, η οποία βρίσκεται στο εσωτερικό του βραχίονα.

ε. Τυλίξτε σφιχτά το ελεύθερο άκρο της περιχειρίδας και σταθεροποιήστε το με την αυτοκόλλητη ταινία.

στ. Δεν πρέπει να υπάρχει κενό μεταξύ του βραχίονα και της περιχειρίδας, καθώς κάτι τέτοιο θα επηρέαζε το αποτέλεσμα της μέτρησης. Δεν πρέπει να φοράτε ρούχα που είναι στενά στο βραχίονα. Βγάλτε τυχόν ρούχα (π.χ. πουλόβερ) που είναι στενά.

ζ. Ακουμπήστε το βραχίονα στο τραπέζι (με την παλάμη προς τα επάνω) ώστε η περιχειρίδα να είναι στο ύψος της καρδιάς. Βεβαιωθείτε ότι ο σωλήνας δεν έχει συστραφεί (Εικ. 10).

Εικ. 10

η. Μείνετε καθισμένοι ήρεμα για δύο λεπτά πριν την έναρξη της μέτρησης.

θ. Εάν η γραμμή «INDEX» βρίσκεται εντός του εύρους **NORMAL (22-32 cm)** (ΚΑΝΟΝΙΚΟ) που αναγράφεται στο άκρο της περιχειρίδας, τότε η περιχειρίδα είναι κατάλληλη για χρήση. Εάν η γραμμή «INDEX» δεν βρίσκεται εντός του εύρους **NORMAL (22-32 cm)**, θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί ειδική περιχειρίδα.

Σημείωση: εάν η περιχειρίδα δεν εφαρμόζει στον αριστερό βραχίονα, μπορείτε να την εφαρμόσετε στο δεξιό.

Ωστόσο, όλες οι μετρήσεις πρέπει να εκτελούνται χρησιμοποιώντας τον ίδιο βραχίονα.

5.4 ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ

1. Πιέστε το πλήκτρο ON/OFF μία φορά για να ενεργοποιήσετε τη συσκευή (έτσι εμφανίζονται η ημερομηνία και ώρα στην οθόνη) και πιέστε το ξανά για να ξεκινήσει τη μέτρηση

2. Η οθόνη LCD ενεργοποιείται, εμφανίζοντας όλα τα σύμβολα για ένα δευτερόλεπτο.

3. Περίπου 2-3 δευτερόλεπτα αργότερα, ακούγεται δύο φορές ένας σύντομος ήχος και η ένδειξη 0 εμφανίζεται στην οθόνη. Η περιχειρίδα αρχίζει να φουσκώνει, ενώ παράλληλα εμφανίζεται η τιμή της πίεσης.

4. Εάν το σύστημα ανιχνεύει ότι η πίεση είναι ανεπαρκής για μέτρηση, η συσκευή θα ανεβάσει την πίεση αυτόματα. Η πίεση στην περιχειρίδα μειώνεται αργά κατά τη μέτρηση. Μην κινείτε την περιχειρίδα ή την οθόνη. Μην μιλάτε. Όταν η πίεση στην περιχειρίδα αυξηθεί σε 190 mmHg, το φούσκωμα σταματά και ο αναγραφόμενος αριθμός αρχίζει να μειώνεται για να ξεκινήσει η μέτρηση.

5. Μαζί με τη μέτρηση, εκτός από τις τιμές της αρτηριακής πίεσης, η οποία ανιχνεύει εάν υπάρχει πρόβλημα ή όχι στην πίεσή σας, καταγράφεται και ο ρυθμός των παλμών (μαζί με τις τιμές μέτρησης, εμφανίζεται στην οθόνη το σύμβολο της καρδιάς που αναβοσβήνει) και ανιχνεύεται εάν υπάρχει ακανόνιστος καρδιακός ρυθμός (αρρυθμία) ή όχι. Οι τιμές των παλμών εμφανίζονται στην οθόνη στο τέλος της μέτρησης.

6. Μετά την ολοκλήρωση της μέτρησης ακούγεται ένας σύντομος ήχος, η περιχειρίδα ξεφουσκώνει αμέσως και αυτόματα εμφανίζονται στην οθόνη οι τιμές της

συστολικής και διαστολικής πίεσης και του ρυθμού των σφυγμών. Παράλληλα εμφανίζεται αυτόματα ένα επεξηγηματικό σύμβολο (όπως περιγράφεται στην παράγραφο 4.4 του παρόντος εγχειριδίου χρήσης) και το σύμβολο της καρδιάς (σταθερό ή να αναβοσβήνει όπως φαίνεται στις ακόλουθες εικόνες).

Όταν η συσκευή ανιχνεύει ακανόνιστο καρδιακό ρυθμό ή υπερβολική κίνηση του σώματος κατά τη διάρκεια της μέτρησης, στο τέλος της μέτρησης στην οθόνη εμφανίζεται το σύμβολο ???.

Κανονικός Καρδιακός Ρυθμός

Ακανόνιστος Καρδιακός Ρυθμός

Σημείωση: Συνιστάται να συμβουλευέστε ένα γιατρό εάν στο τέλος της μέτρησης εμφανίζεται το σύμβολο του ακανόνιστου καρδιακού ρυθμού (αρρυθμία) ή εάν οι τιμές βρίσκονται εντός του κόκκινου εύρους της χρωματικής κλίμακας.

7. Τα αποτελέσματα της μέτρησης θα εξακολουθούν να εμφανίζονται αυτόματα στην οθόνη έως ότου πιέσετε ξανά το πλήκτρο ON/OFF ή η συσκευή απενεργοποιηθεί αυτόματα μετά από 3 λεπτά. Παράλληλα, τα σύμβολα ???? θα αναβοσβήνουν για να υπενθυμίσουν στο χρήστη να καταγράψει τη μέτρηση.
8. Όταν εμφανιστούν τα αποτελέσματα της μέτρησης, πιέστε τα πλήκτρα M1 ή M2 για την καταγραφή των τιμών στη μνήμη.
9. Η συσκευή αυτή διαθέτει λειτουργία για τον υπολογισμό της μέσης τιμής. Πιέστε το πλήκτρο M1 ή M2 για να εμφανίσετε το μέσο όρο των τριών τελευταίων μετρήσεων, ώστε να σας βοηθήσει να λαμβάνετε τις τιμές της αρτηριακής πίεσής σας πιο σωστά (κάτω από το σύμβολο της μνήμης εμφανίζεται η ένδειξη A που σημαίνει ότι οι τιμές στην οθόνη είναι ο μέσος όρος των τριών τελευταίων μετρήσεων).

5.5 ΤΑΧΕΙΑ ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ

Εάν είναι απαραίτητο να διακόψετε μια μέτρηση της πίεσης για οποιονδήποτε λόγο (π.χ. ο ασθενής αισθάνεται αδιαθεσία), απλά πιέστε ανά πάσα στιγμή το πλήκτρο ON/ OFF. Η συσκευή μειώνει αμέσως την πίεση στην περιχειρίδα.

5.6 ΜΝΗΜΗ - ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΗΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ

Η συσκευή αποθηκεύει 90 διπλά σετ (σύνολο 180 σετ) καταγεγραμμένων δεδομένων. Κάθε σετ περιλαμβάνει τη διαστολική και συστολική πίεση, το ρυθμό των παλμών, ημερομηνία/ώρα και τα σύμβολα των ενδείξεων. Μετά την ενεργοποίηση της συσκευής με το πάτημα του πλήκτρου ON / OFF, όταν πατηθεί το πλήκτρο M1 θα εμφανιστεί το σύμβολο \$ για το κανάλι της μνήμης M1 και το γράμμα A (μέσος όρος) μαζί με τις μέσες τιμές των τριών τελευταίων μετρήσεων που καταγράφηκαν στη Μνήμη 1. Για να συνεχίσετε με την ανάγνωση των τιμών από κάθε μέτρηση, πιέστε ξανά το κουμπί M1, μία φορά για κάθε μέτρηση Κανονικού/Ακανόνιστου Καρδιακού Ρυθμού (στην οθόνη θα εμφανιστεί ο καταγεγραμμένος αριθμός από οποιαδήποτε μέτρηση που έχει καταγραφεί, από την πιο πρόσφατη «01» έως την πιο παλιά «02», «03» κ.λπ...). Για να δείτε τις καταγεγραμμένες μετρήσεις του καναλιού μνήμης M2 προχωρήσετε με την ίδια διαδικασία όπως για το M1 αλλά πατώντας το πλήκτρο M2. Σε αυτή την περίπτωση θα εμφανιστεί το σύμβολο ???.

Σημείωση: Όταν καταγράφεται μια νέα μέτρηση και η μνήμη είναι πλήρης, διαγράφονται μία προς μία οι πιο παλιές τιμές, ξεκινώντας από την πιο παλιά. Για τη διαγραφή όλων των καταγραφών σε ένα από τα δύο κανάλια μνήμης πρέπει να πατήσετε τουλάχιστον για 5 δευτερόλεπτα το πλήκτρο της μνήμης που θέλετε να διαγράψετε. Όταν διαγραφούν τα δεδομένα θα εμφανιστεί στην οθόνη η ένδειξη Clr μαζί με το σύμβολο της διαγραφείσας μνήμης (??? για τη M1 και ??? για τη M2).

ΛΟΙΠΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οι μετρήσεις δεν πρέπει να επαναλαμβάνονται σε σύντομο χρονικό διάστημα. Τα αποτελέσματα θα είναι λανθασμένα. Περιμένετε, επομένως, για μερικά λεπτά (τουλάχιστον 15 λεπτά) σε χαλαρή θέση, καθιστοί ή ξαπλωμένοι, πριν από την επανάληψη της μέτρησης.

6. ΦΡΟΝΤΙΔΑ, ΦΥΛΑΞΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΚΕΥΗ

1. Απαιτείται η προστασία της συσκευής από συνθήκες υψηλής υγρασίας και θερμοκρασίας, το άμεσο ηλιακό φως, κραδασμούς, διαλύτες και οινόπνευμα.
2. Αφαιρέστε τις μπαταρίες εάν η συσκευή δεν χρησιμοποιείται για μεγάλο χρονικό διάστημα και φυλάσσετε τις μπαταρίες μακριά από παιδιά.

3. Φυλάσσετε την περιχειρίδα μακριά από αιχμηρά αντικείμενα και μην την τεντώνετε ή τη συστρέφετε.

4. Καθαρίζετε τη συσκευή μόνο με μαλακό και στεγνό πανί.

5. Η περιχειρίδα είναι ευαίσθητο εξάρτημα και ο χειρισμός της πρέπει να γίνεται με προσοχή. Μπορείτε να καθαρίσετε το εξωτερικό της περιχειρίδας με υγρό πανί.

Προσοχή: μην πλένετε σε καμία περίπτωση τα μέρη ή τα εξαρτήματα της συσκευής. Φυλάσσετε τη συσκευή και όλα τα εξαρτήματά της μακριά από παιδιά.

7. ΜΗΝΥΜΑ ΣΦΑΛΜΑΤΟΣ

ΕΝΔΕΙΞΗ	ΠΡΟΒΛΗΜΑ	ΑΙΤΙΑ ΚΑΙ ΛΥΣΗ
	Δεν είναι δυνατή η μέτρηση.	Χαμηλή τάση ή εσωτερικό πρόβλημα του κυκλώματος. Αφαιρέστε και αλλάξτε τις μπαταρίες. Εάν η συσκευή χρησιμοποιείται με προσαρμογέα συνεχούς ρεύματος, ελέγξτε ότι το βύσμα τροφοδοσίας συμμορφώνεται με τις τιμές που αναγράφονται στον προσαρμογέα. Εάν μετά από αυτούς τους ελέγχους η οθόνη εξακολουθεί να μην λειτουργεί, επικοινωνήστε με το τμήμα εξυπηρέτησης πελατών του Κατασκευαστή και/ή του Διανομέα.
	Η περιχειρίδα δεν φουσκώνει αρκετά ή εμφανίζεται ένδειξη σφάλματος στο ξεφούσκωμα	1. Η περιχειρίδα δεν είναι καλά τυλιγμένη, τυλίξτε την ξανά σύμφωνα με τις οδηγίες. 2. Η περιχειρίδα έχει υποστεί βλάβη, αντικαταστήστε τη με μια καινούργια. 3. Βλάβη στην αντλία, τη βαλβίδα αέρα ή τη βαλβίδα ξεφουσκώματος, επικοινωνήστε με τον Κατασκευαστή και/ή το Διανομέα.
	Παρεμβολές και θόρυβοι	1. Ο χρήστης κινείτο ή μιλούσε κατά τη διάρκεια της μέτρησης. 2. Η στάση του σώματος κ.λπ. ήταν διαφορετική για κάθε μέτρηση. 3. Ο χρήστης είναι ιδιαίτερα νευρικός. 4. Επαναλάβετε τη μέτρηση ακολουθώντας το εγχειρίδιο και συμβουλευτείτε το γιατρό

		σε περίπτωση που το πρόβλημα επιμένει.
Μη φυσιολογικές μετρήσεις		Κατά τη λήψη μέτρησης, η τιμή θα αυξάνεται και θα εμφανίζεται στην οθόνη. 1. Εάν η τιμή είναι χαμηλότερη από 300 mmHg, ελέγξτε τη σωστή θέση της περιχειρίδας και επαναλάβετε τη μέτρηση. Εάν εξακολουθεί να μην λειτουργεί, επικοινωνήστε με κάποιο γιατρό. 2. Εάν η τιμή είναι υψηλότερη από 300 mmHg, επικοινωνήστε με το τμήμα εξυπηρέτησης πελατών του Κατασκευαστή και/ή του Διανομέα.
Υπερβολική τιμή πίεσης ασφαλείας		1. Ο σωλήνας αέρα είναι φραγμένος. 2. Αποτυχία ελεγκτή φουσκώματος. 3. Σφάλμα αισθητήρα πίεσης. Ελέγξτε και επαναλάβετε τη μέτρηση και/ή απευθυνθείτε στον Κατασκευαστή και/ή το Διανομέα.
Χαμηλή Μπαταρία		Αντικαταστήστε και τις τέσσερις μπαταρίες με καινούργιες.

8. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

ΣΦΑΛΜΑ	ΣΗΜΕΙΟ ΕΛΕΓΧΟΥ	ΛΥΣΗ
Παρόλο που έχουν τοποθετηθεί οι μπαταρίες, δεν εμφανίζεται κάποια ένδειξη στην οθόνη όταν πιέζεται το πλήκτρο ON/OFF.	1. Οι μπαταρίες δεν έχουν τοποθετηθεί σωστά. 2. Οι μπαταρίες έχουν εξαντληθεί. 3. Η πολικότητα των μπαταριών είναι λανθασμένη. 4. Οι επαφές της θήκης των μπαταριών είναι λερωμένες.	1. Αφαιρέστε τις μπαταρίες και περιμένετε μερικά λεπτά πριν τις τοποθετήσετε ξανά. 2. Αντικαταστήστε τις μπαταρίες. 3. Τοποθετήστε σωστά τις μπαταρίες.

		4. Καθαρίστε τους πόλους της μπαταρίας με στεγνό πανί.
Παρόλο που έχει συνδεθεί ο προσαρμογέας συνεχούς ρεύματος, δεν εμφανίζεται καμία ένδειξη στην οθόνη όταν πιέζεται το πλήκτρο ON/OFF.	1. Ο προσαρμογέας έχει συνδεθεί σε πρίζα με διαφορετική ονομαστική τάση. 2. Ο προσαρμογέας δεν είναι καλά συνδεδεμένος με την πρίζα ή με τη συσκευή. 3. Ο προσαρμογέας έχει υποστεί βλάβη.	1. Ελέγξτε εάν τα στοιχεία στον προσαρμογέα είναι κατάλληλα για χρήση με την πρίζα δικτύου. 2. Ελέγξτε τις συνδέσεις του προσαρμογέα στη συσκευή και στην πρίζα δικτύου. 3. Τοποθετήστε μπαταρίες στη συσκευή και ελέγξτε εάν η συσκευή λειτουργεί με τις μπαταρίες. Εάν λειτουργεί, ο προσαρμογέας πιθανώς να είναι χαλασμένος και να πρέπει να αντικατασταθεί.

ΣΦΑΛΜΑ	ΣΗΜΕΙΟ ΕΛΕΓΧΟΥ	ΛΥΣΗ
Η περιχειρίδα δεν φουσκώνει ή η πίεση αέρα δεν αυξάνεται.	1. Η θέση της περιχειρίδας δεν είναι σωστή. 2. Η περιχειρίδα δεν είναι συνδεδεμένη σωστά.	1. Ελέγξτε τη θέση της περιχειρίδας και επαναλάβετε τη μέτρηση. 2. Ελέγξτε τη σύνδεση της περιχειρίδας και επαναλάβετε τη μέτρηση.
Το σύμβολο της αδύναμης μπαταρίας εμφανίζεται στην οθόνη.	Χαμηλή μπαταρία.	Αντικαταστήστε τις μπαταρίες.
Δεν είναι δυνατή η μέτρηση της πίεσης και στην οθόνη εμφανίζεται μήνυμα σφάλματος.	1. Η περιχειρίδα δεν εφαρμόζει καλά. 2. Ο χρήστης είναι νευρικός. 3. Η στάση του σώματος δεν είναι σωστή.	1. Εφαρμόστε ξανά την περιχειρίδα. 2. Καθίστε και χαλαρώστε. Μην μιλάτε κατά τη διάρκεια της μέτρησης. 3. Η περιχειρίδα θα πρέπει να βρίσκεται στο ύψος της καρδιάς κατά τη μέτρηση. Εάν ο ασθενής πάσχει από σοβαρό καρδιακό πρόβλημα, η ένδειξη της αρτηριακής πίεσης δεν θα είναι σωστή.
Υπό κανονικές συνθήκες μέτρησης, η ένδειξη στο σπίτι είναι διαφορετική από εκείνη στις κλινικές, ή η κάθε μέτρηση έχει διαφορετικές ενδείξεις.	1. Η διακύμανση αυτή οφείλεται στα διαφορετικά περιβάλλοντα. 2. Η αρτηριακή πίεση μεταβάλλεται ανάλογα με τη σωματική ή ψυχολογική κατάσταση.	Καταγράφετε καθημερινά την τάση των τιμών και συζητήστε την με κάποιο γιατρό.

9.ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Μοντέλο

MY PRESSURE 2.0 (RE 503000)

Μέγεθος	105 x 120 x 55 mm
Βάρος	Περίπου 310 g χωρίς τις μπαταρίες
Μέθοδος μέτρησης	Ταλαντωσιμετρική
Εύρος μέτρησης	40 έως 260 mmHg (πίεση) 0 έως 160 παλμοί/λεπτό (παλμικός ρυθμός)
Ακρίβεια μέτρησης	± 3 mmHg για την τιμή στατικής πίεσης ± 5% της μέτρησης για το ρυθμό παλμού
Διόγκωση	Αυτόματη
Άμεση αποφύσηση	Αυτόματη βαλβίδα
Απενεργοποίηση λειτουργίας	Αυτόματη (μετά από 3 λεπτά)
Μπαταρίες	4 x 1,5V LR06 αλκαλικές μπαταρίες τύπου AA
Συνθήκες λειτουργίας	Θερμοκρασία δωματίου: 10 έως 40°C Σχετική υγρασία: 30 έως 85% RH Ατμοσφαιρική πίεση: 800 έως 1050 hPa
Συνθήκες φύλαξης	Θερμοκρασία δωματίου: - 20 έως 50° C Σχετική υγρασία: 10 ÷ 85% RH Ατμοσφαιρική πίεση: 500 έως 1060 hPa
Συνθήκες μεταφοράς	Θερμοκρασία δωματίου: - 20 έως 50° C Σχετική υγρασία: 10 ÷ 85% RH Ατμοσφαιρική πίεση: 500 έως 1060 hPa
Μέγεθος περιχειρίδας	Εφαρμόζεται σε μέγεθος βραχίονα 22-32 cm

Σημειώσεις: Οι προδιαγραφές υπόκεινται σε αλλαγή χωρίς προειδοποίηση.

Οδηγίες και δήλωση του κατασκευαστή - Ηλεκτρομαγνητική ατρωσία			
Το μοντέλο MY PRESSURE 2.0 προορίζεται για χρήση στο ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον που καθορίζεται παρακάτω. Ο πελάτης ή ο χρήστης του μοντέλου MY PRESSURE 1.0 θα πρέπει να διασφαλίζει ότι χρησιμοποιείται σε ένα τέτοιο περιβάλλον.			
Δοκιμή ατρωσίας	Επίπεδο δοκιμής IEC 60601	Επίπεδο συμμόρφωσης	Ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον - οδηγίες
Ηλεκτροστατική εκκένωση (ESD) IEC 61000-4-2	Επαφή ± 6 kV Αέρας ± 8 kV	Επαφή ± 6 kV Αέρας ± 8 kV	Το δάπεδο θα πρέπει να είναι από ξύλο, μπετόν ή κεραμικά πλακάκια. Αν το δάπεδο καλύπτεται από συνθετικό υλικό, η σχετική υγρασία θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 30%.
Ταχεία ηλεκτρική μετάβαση/ριπή IEC 61000-4-4	Δεν εφαρμόζεται		-
Υπέρταση IEC 61000-4-5	Δεν εφαρμόζεται		-
Πτώσεις τάσης, σύντομες διακοπές και διακυμάνσεις τάσης στις γραμμές παροχής ρεύματος εισόδου σύμφωνα με το πρότυπο IEC 61000-4-11	Δεν εφαρμόζεται		
Μαγνητικό πεδίο συχνότητας ισχύος IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Τα μαγνητικά πεδία συχνότητας ισχύος θα πρέπει να είναι σε επίπεδα

			χαρακτηριστικά μιας τυπικής θέσης σε άτυπο εμπορικό ή νοσοκομειακό περιβάλλον
--	--	--	--

Οδηγίες και δήλωση του κατασκευαστή - Ηλεκτρομαγνητική ατρωσία

Το μοντέλο MY PRESSURE 2.0 προορίζεται για χρήση στο ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον που καθορίζεται παρακάτω. Ο πελάτης ή ο χρήστης της συσκευής αυτής θα πρέπει να διασφαλίζει ότι χρησιμοποιείται σε ένα τέτοιο περιβάλλον.

Δοκιμή ατρωσίας	Επίπεδο δοκιμής IEC / EN 60601	Επίπεδο συμμόρφωσης	Ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον - οδηγίες
Αγώγιμη ραδιοσυχνότητα IEC 61000-4-6	Δεν εφαρμόζεται		Ο φορητός και κινητός εξοπλισμός επικοινωνίας με ραδιοσυχνότητες δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται σε απόσταση από οποιοδήποτε εξάρτημα του MY PRESSURE 2.0, συμπεριλαμβανομένων των καλωδίων, μικρότερη από τη συνιστώμενη απόσταση διαχωρισμού, όπως αυτή υπολογίζεται από την εξίσωση που ισχύει για τη συχνότητα του πομπού. ???? = 80MHz έως 800MHz ??? = 800MHz έως 2,5GHz Όπου P είναι η μέγιστη ονομαστική ισχύς εξόδου του πομπού σε watt (W) σύμφωνα με τον κατασκευαστή του πομπού και d είναι η συνιστώμενη απόσταση διαχωρισμού σε μέτρα (m). Οι τιμές έντασης πεδίου από σταθερούς πομπούς ραδιοσυχνοτήτων, όπως υπολογίζονται από μια ηλεκτρομαγνητική επιτόπια επιθεώρηση (α), θα πρέπει
Ακτινοβολούμενη ραδιοσυχνότητα IEC 61000-4-3	3V/m 80MHz- 2,5GHz	3V/m	

		να είναι μικρότερες από το επίπεδο συμμόρφωσης σε κάθε εύρος συχνοτήτων (β). Ενδέχεται να υπάρξουν παρεμβολές πλησίον εξοπλισμού που φέρει το ακόλουθο σύμβολο:
--	--	--

Σημείωση 1 Στα 80MHz και στα 800MHz ισχύει το υψηλότερο εύρος συχνοτήτων. Σημείωση 2 Αυτές οι κατευθυντήριες οδηγίες μπορεί να μην ισχύουν σε όλες τις περιπτώσεις. Η ηλεκτρομαγνητική διάδοση επηρεάζεται από την απορρόφηση και την ανάκλαση από κτίρια, αντικείμενα και ανθρώπους.
α) Οι τιμές έντασης πεδίου από σταθερούς πομπούς, όπως σταθμούς βάσης για ραδιοτηλέφωνα και χερσαίους κινητούς ραδιοσταθμούς, ερασιτεχνικούς ραδιοσταθμούς, σταθμούς ραδιοφωνικής μετάδοσης στα AM και FM και τηλεοπτικής μετάδοσης, δεν μπορούν να προβλεφθούν θεωρητικά με ακρίβεια. Για να εκτιμηθεί το ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον που προκαλείται από σταθερούς πομπούς ραδιοσυχνοτήτων, θα πρέπει να διενεργηθεί ηλεκτρομαγνητική εξέταση της περιοχής εγκατάστασης. Αν η μετρούμενη ένταση πεδίου στην τοποθεσία στην οποία χρησιμοποιείται η συσκευή υπερβαίνει το παραπάνω εφαρμοζόμενο επίπεδο συμμόρφωσης ραδιοσυχνοτήτων, η συσκευή MY PRESSURE 2.0 θα πρέπει να υποβάλλεται σε έλεγχο για να επιβεβαιωθεί η κανονική λειτουργία. Αν παρατηρηθεί μη φυσιολογική απόδοση, ενδέχεται να είναι απαραίτητη η λήψη πρόσθετων μέτρων, όπως αλλαγή προσανατολισμού ή θέσης της συσκευής. β) Στο εύρος συχνοτήτων από 150KHz έως 80MHz, η ένταση πεδίου θα πρέπει να είναι μικρότερη από 3 V/m

10. ΣΥΜΒΟΛΑ

Συσκευή με εξάρτημα τύπου BF (περιχειρίδα)
Σήμανση CE σύμφωνα με την οδηγία 93/42/ΕΟΚ του Συμβουλίου και τις μεταγενέστερες τροποποιήσεις της Προειδοποίηση!
Συμβουλευτείτε το εγχειρίδιο οδηγιών
Φυλάσσετε σε στεγνό και δροσερό μέρος Η συσκευή δεν προστατεύεται από επαφή με νερό/στερεές ουσίες
Θερμοκρασία αποθήκευσης
Εξοπλισμός μόνωσης Κατηγορίας II

Εναλλασσόμενο Ρεύμα
Συνεχές Ρεύμα
ON/OFF
Μνήμη / Ανάκληση
Κατασκευαστής

Κλινική πιστοποίηση λογισμικού σύμφωνα με το διεθνές πρωτόκολλο της E.S.H. (European Society of Hypertension - Ευρωπαϊκή Εταιρεία Υπέρτασης).

ΑΠΟΡΡΙΨΗ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΧΡΗΣΤΕΣ

Σύμφωνα με το άρθρο 13 του Προεδρικού Διατάγματος υπ' αριθ. 151 της 25ης Ιουλίου 2005, «Εφαρμογή των οδηγιών 2002/95/EK, 2002/96/EK και 2003/108/EK, σχετικά με τη μείωση της χρήσης των επικίνδυνων ουσιών σε ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές συσκευές, καθώς και την απόρριψη των προϊόντων»

Το σύμβολο που εμφανίζεται στη συσκευή ή στη συσκευασία της υποδεικνύει ότι το προϊόν δεν θα πρέπει να απορρίπτεται μαζί με άλλα οικιακά απορρίμματα στο τέλος της διάρκειας ζωής του. Με την πάροδο της διάρκειας ζωής της συσκευής, ο χρήστης πρέπει να τη μεταφέρει προς απόρριψη σε κατάλληλα κέντρα συλλογής ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών, ή διαφορετικά να επιστρέψει τη συσκευή στο κατάστημα από όπου την αγόρασε και να προβεί στην αγορά μιας νέας ισοδύναμης συσκευής.

Η κατάλληλη απόρριψη του προϊόντος συνεισφέρει στην πρόληψη των ενδεχόμενων αρνητικών επιπτώσεων στο περιβάλλον και την υγεία. Επιτρέπει επίσης της ανάκτηση των επιμέρους εξαρτημάτων της συσκευής, γεγονός που συμβάλλει τόσο στην εξοικονόμηση ενέργειας και πόρων όσο και στην αποφυγή των αρνητικών επιπτώσεων στο περιβάλλον και την υγεία. Η καταχρηστική απόρριψη της συσκευής από το χρήστη επιφέρει και διοικητικές κυρώσεις σύμφωνα με το ισχύον πρότυπο.

ΑΠΟΡΡΙΨΗ ΚΕΝΩΝ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ (Οδηγία 2006/66/EK)

Το σύμβολο στην μπαταρία ή στη συσκευασία υποδεικνύει ότι η μπαταρία που παρέχεται με αυτό το προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται ως οικιακό απόβλητο. Διασφαλίζοντας ότι οι μπαταρίες αυτές απορρίπτονται με το σωστό τρόπο, θα βοηθήσετε στην αποφυγή ενδεχόμενων αρνητικών συνεπειών στο περιβάλλον και στην ανθρώπινη υγεία, τις οποίες θα προκαλούσε η ακατάλληλη απόρριψη των μπαταριών. Η ανακύκλωση των υλικών συμβάλλει στη διαφύλαξη των φυσικών πόρων. Στο τέλος της διάρκειας ζωής τους, παραδώστε τις μπαταρίες στα κατάλληλα σημεία συλλογής για την ανακύκλωση των κενών μπαταριών. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την ανακύκλωση αυτού του προϊόντος ή των μπαταριών, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τις αρμόδιες τοπικές αρχές, την υπηρεσία απόρριψης οικιακών αποβλήτων ή με το κατάστημα από όπου προμηθευτήκατε το προϊόν.

11. ΕΓΓΥΗΣΗ

Η **CA-MI** παρέχει για τα προϊόντα της εγγύηση **24 μηνών** από την ημερομηνία αγοράς. Σύμφωνα με την παρούσα εγγύηση, η **CA-MI** οφείλει να επισκευάσει ή να αντικαταστήσει χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση τα προϊόντα ή μέρη αυτών, εφόσον αποδειχθούν ελαττωματικά μετά από τον έλεγχο που θα διεξαχθεί στο εργοστάσιο της CA-MI ή σε εξουσιοδοτημένο κέντρο τεχνικής υποστήριξης.

Η αντικατάσταση της συσκευής από την **CA-MI** θα πραγματοποιείται μόνον κατόπιν προσκομίσевς της ΑΠΟΔΕΙΞΗΣ ΑΓΟΡΑΣ. Επιπλέον απαιτείται ο καθορισμός του είδους της βλάβης, προκειμένου να επιταχυνθούν οι διαδικασίες επισκευής.

Το προϊόν πρέπει να συνοδεύεται από περιγραφή του ελαττώματος. Η παρούσα εγγύηση, με την εξαίρεση της ευθύνης περί άμεσων ή έμμεσων ζημιών, καθίσταται περιορισμένη και καλύπτει μόνο ελαττωματικά υλικά ή ελαττωματική συσκευή. Η εγγύηση παύει να ισχύει σε περίπτωση εκτέλεσης επισκευών ή επεμβάσεων στη συσκευή εκτός του εργοστασίου ή του εξουσιοδοτημένου κέντρου τεχνικής υποστήριξης. Τα εμπορεύματα αποστέλλονται για λογαριασμό και με ευθύνη του

αγοραστή. Η **CA-MI** δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για ζημίες που προκαλούνται από τη μεταφορά ή λόγω απώλειας από πλευράς του μεταφορέα.



CA-MI srl - Via Ugo La Malfa 13 - 43010 Pilastro (Pr) - Italy
Tel. +39 0521 637133 +39 0521 631138 - Fax +39 0521 639041
export@ca-mi.it - vendite@ca-mi.it - www.ca-mi.it



Ιατροτεχνολογικό Προϊόν Κατηγορίας ΙΙα (Οδηγία περί Ιατροτεχνολογικών Προϊόντων 93/42/ΕΟΚ και μεταγενέστερες τροποποιήσεις)

CA-MI srl - Via Ugo La Malfa 13 - 43010 Pilastro (Pr) - Italy Τηλ.+39 0521 637133
+39 0521 631138 - Φαξ +39 0521 639041 export@ca-mi.it - vendite@ca-mi.it -
www.ca-mi.it